

Die Wertepyramide

Ein Arbeitsmittel, um die eigenen Werte zu erkunden

1. Beantworten Sie folgende Fragen

Was ist Ihnen wirklich wichtig? Welche Werte zeigen sich in diesen Prioritäten?

Haben Sie einen Leitsatz für Ihr Leben? Durch welche Werte wurde und wird er geprägt?

Was ist Ihre Leidenschaft? Welcher Wert ist so wichtig, dass er Ihre ganze Leidenschaft weckt?

Was sollten Menschen öfters tun? Welchen Ihrer Werte entspricht dies?

Worüber können Sie sich richtig ärgern? Welcher Wert wird oder wurde jeweils missachtet?

Ohne was könnten Sie nie leben? Welcher Wert könnte dadurch verloren gehen?

Was macht Sie glücklich? Welcher Wert hat diese Kraft?

2. Gestalten Sie Ihre Wertepyramide

Oberste Ebene: In der Spitze ist oft der Wert, der von aussen am besten sichtbar ist.



Mittlere Bereiche: hier finden sich jene Werte, die Ihnen wichtig sind im Alltag.

Unterste Ebene / Basis: auf diesen Werten ruht alles, ähnlich dem Fundament.

Definieren Sie Ihre Werte und fügen Sie diese in der grossen Pyramide (nächste Seite) auf der linken Blatthälfte ein. Auf der rechten Seite können Sie festhalten, was diese Werte für Sie bedeuten.

